P.E.R.L.S.© EDUCATION SYSTEM

Der Challenge-Effekt.

Von über 146 Kilogramm Körpergewicht bis zur drohenden Bodensee-Überquerung im Borat-Monokini: Wie mein Trainingspartner Uli durch eine verbindliche 3er-Challenge 24 Kilo abwarf und warum einsame Vorsätze scheitern.

- **P** — Personal Development →
- **E** — Entrepreneurship →
- **R** — Rhetorik →
- **L** — Leadership →
- **S** — Sales →

P

PERSONAL DEVELOPMENT

KLARES NEIN.

Alkoholfreier Zaubertrank statt Gruppenzwang.

Auf der 1.-Mai-Wanderung sagte Uli zu jedem Schnaps konsequent Nein und trank seinen selbstgemischten grünen Limettentee. Jedes faule Ja zu fremden Erwartungen kostet eigene Lebenszeit; ein humorvolles, klares Nein schafft sofortigen Respekt.

✗ Aus Angst, als Spielverderber zu gelten, wirft man seine Disziplin beim ersten Anlass über Bord.

✓ Man bleibt seinen Prinzipien auch in geselliger Runde mit Humor und Rückgrat treu.

P.E.R.L.S.© – IMPULS ZUR REFLEXION

«Wo sagst Du im Alltag noch aus Bequemlichkeit Ja zu Gewohnheiten, die Deine wichtigsten Ziele sabotieren?»

E

ENTREPRENEURSHIP

KENNZAHLEN-PAKT.

Zehn Prozent KFA bis Juli statt vager Wünsche.

«Ich will gesünder leben» oder «Wir wollen mehr Umsatz machen» sind wertlose Nebelkerzen. Erst als Uli und seine Freunde exakt 10 Prozent Körperfettverlust bis Juli mit monatlichen Stichtagen fixierten, erwachte der volle Kampfgeist.

✗ Ziele werden so schwammig formuliert, dass am Monatsende jede Ausrede als Erfolg durchgeht.

✓ Glasklare Messwerte und feste Stichtage machen Fortschritt oder Abweichung unbestechlich sichtbar.

P.E.R.L.S.© – IMPULS ZUR REFLEXION

«Sind Deine aktuellen Quartalsziele so messerscharf beziffert, dass an jedem Monatsstichtag sofort Klarheit herrscht?»

R

RHETORIK

ÖFFENTLICHKEIT.

Sprich Dein Ziel vor Deiner Peer-Group aus.

Einen stillen Vertrag im eigenen Kopf kann man an jedem verregneten Mittwochabend auf der Couch lautlos kündigen. Sobald das Ziel jedoch vor Freunden oder dem Team ausgesprochen ist, mobilisiert die Gesichtswahrung ungeahnte Kräfte.

✗ Große Vorhaben werden im stillen Kämmerlein behalten, um beim Scheitern keine Fragen zu hören.

✓ Öffentliches Commitment vor respektierten Weggefährten schneidet den Rückweg ab.

P.E.R.L.S.© – IMPULS ZUR REFLEXION

«Welches wichtige Vorhaben hältst Du noch vorsichtig geheim, weil Du Dir selbst eine Hintertür zum Aufgeben offenlässt?»

L

LEADERSHIP

GAMIFICATION.

Spürbare Konsequenz weckt den Sportsgeist.

Vom Straf-Burger beim Monatswiegen über Liegestütz-Challenges an der Habsburg bis zum Borat-Monokini auf dem SUP über den Bodensee: Kluge Leader nutzen spielerischen Wettbewerb und spürbare Konsequenzen, um Höchstleistung im Team zu entfachen.

✗ Ziele werden in trockenen Tabellen verwaltet, die niemanden im Team emotional packen.

✓ Sportlicher Ehrgeiz, gemeinsame Etappen und klare Konsequenzen machen Umsetzung zum Erlebnis.

P.E.R.L.S.© – IMPULS ZUR REFLEXION

«Wie kannst Du ein trockenes Unternehmensziel durch eine kluge Team-Challenge mit echtem Sportsgeist aufladen?»

P.E.R.L.S.© EDUCATION SYSTEM

S

SALES

SPARRING-HEBEL.

Hol Dir den Experten, der den Weg schon kennt.

Als Ulis Ehrgeiz geweckt war, experimentierte er nicht länger im Schongang, sondern holte sich sofort meine erprobte PSMF-Struktur samt Exit- und Pausenphasen. Wer erstklassige Begleitung nutzt, erreicht in drei Monaten mehr als sonst in drei Jahren.

✗ Kunden versuchen komplexe Transformationen jahrelang mit halbgaren Tipps im Alleingang.

✓ Ein klar strukturiertes Coaching-System führt den Kunden sicher und messbar ans Ziel.

P.E.R.L.S.© – IMPULS ZUR REFLEXION

«Zeigst Du Deinen Kunden im Verkauf deutlich genug, wie viel schneller sie mit Deinem erprobten System ans Ziel kommen?»

P.E.R.L.S.© EDUCATION SYSTEM

Wachstum mit Struktur.

Wenn Personal Development, Entrepreneurship, Rhetorik, Leadership und Sales als System ineinandergreifen, entsteht eine Unternehmenskultur, die Führung entlastet und Ergebnisse nachhaltig steigert.

P E R L S

Seminare, Vorträge & Mentoring.

Direkter Austausch für Unternehmen und Führungskräfte:

Kostenfreies Beratungsgespräch (15 Min.)

WhatsApp: +41 77 288 83 22

YouTube-Folge ansehen