P.E.R.L.S.© EDUCATION SYSTEM

# Kühler Kopf im Ausnahmezustand.

Am 11. Dezember 2006 zerbrach am Pariser Flughafen Charles de Gaulle mein bisheriges Leben in Sekunden. Warum wahre Führung genau dort beginnt, wo andere in Panik verfallen – durch die Trennung von Emotion und Handlung.

- **P** Personal Development →
- **E** Entrepreneurship →
- **R** Rhetorik →
- **L** Leadership →
- **S** Sales →

P

PERSONAL DEVELOPMENT

# ENTKOPPLUNG.

## Die 60-Sekunden-Schranke im Sturm.

Als sich das Teströhrchen beim Pariser Zoll verfärbte und später das erschütternde Fax in meiner Zelle ankam, entschied eine einzige Fähigkeit über mein Überleben: Gefühle ehrlich wahrnehmen, jedoch niemals aus dem ersten Impuls heraus handeln.

✗ Schock und Wut führen in der ersten Minute zu unüberlegten Kurzschlussreaktionen.

✓ Ein eiserner mentaler Filter trennt den inneren Schmerz sofort von der äußeren Handlung.

P.E.R.L.S.© – IMPULS ZUR REFLEXION

**«Atmest Du bei einer Hiobsbotschaft erst sechzig Sekunden ruhig durch, bevor Du die erste Entscheidung triffst?»**

E

ENTREPRENEURSHIP

# REALITÄTSSINN.

**Radikale Akzeptanz spart Krisenenergie.**

Sobald die Handschellen klickten, war jedes Hadern mit der Vergangenheit reine Energieverschwendung. Starke Unternehmer akzeptieren einen Markteinbruch oder Kundenverlust sofort als neuen Ist-Zustand und planen den nächsten Zug.

✗ Wertvolle Tage gehen durch Jammern und die Suche nach Schuldigen unwiederbringlich verloren.

✓ Die neue Faktenlage wird sofort akzeptiert und nüchtern wie ein Schachbrett neu geordnet.

**P.E.R.L.S.© – IMPULS ZUR REFLEXION**

**«Wie schnell schaltest Du nach einem schweren geschäftlichen Rückschlag vom Bedauern auf die neue Strategie um?»**

R

RHETORIK

# RUHEPOL.

**Besonnene Sprache verhindert Panik.**

Im Gespräch mit Tim Gabel fiel sofort auf, wie ruhig man selbst über härteste Krisen sprechen kann. Wer in stürmischen Zeiten seine Stimme senkt und präzise formuliert, überträgt sofort Sicherheit auf das gesamte Umfeld.

✗ Hektische Wortwahl und laute Vorwürfe versetzen das gesamte Team in blinde Alarmbereitschaft.

✓ Ruhige, sachliche Sätze ordnen das Chaos und halten den Verstand aller Beteiligten klar.

P.E.R.L.S.© – IMPULS ZUR REFLEXION

**«Bleibt Deine Sprache auch dann ruhig und präzise, wenn im Unternehmen plötzlich der Hauptkunde wegbricht?»**

P.E.R.L.S.© EDUCATION SYSTEM

L

LEADERSHIP

# SCHUTZSCHILD.

## Infiziere niemals Dein Team mit Angst.

Viele Geschäftsführer geben ihren ungefilterten Druck bei zwanzig Prozent Umsatzeinbruch direkt an die Belegschaft weiter. Eine echte Führungskraft absorbiert den Schock oben und gibt nach unten klare, machbare Aufgaben weiter.

✗ Der Chef trägt seine eigene Überforderung und Nervosität ungefiltert in jede Teamsitzung.

✓ Die Führungskraft bleibt der Fels in der Brandung und richtet den Fokus auf das Machbare.

P.E.R.L.S.© – IMPULS ZUR REFLEXION

**«Bist Du für Deine Mannschaft in der Krise ein Sicherheitsanker – oder verstärkst Du durch Hektik die Unsicherheit?»**

P.E.R.L.S.© EDUCATION SYSTEM

S

SALES

# SOUVERÄNITÄT.

## Emotionale Kontrolle gewinnt Verhandlungen.

Im Einkauf und Vertrieb wird gezielt mit Druck, Fristen und Provokationen gearbeitet. Wer seinen Puls beherrscht und sich auf den eigenen kontrollierbaren Quadratmeter konzentriert, behält am Verhandlungstisch immer die Oberhand.

✗ Unter zeitlichem Kaufdruck werden aus Angst vor Verlust faule Preiszugeständnisse gemacht.

✓ Ruhe und innere Unabhängigkeit sichern auch unter massivem Druck ein starkes Ergebnis.

P.E.R.L.S.© – IMPULS ZUR REFLEXION

**«Lässt Du Dich in harten Preisgesprächen emotional aus der Reserve locken – oder bestimmst Du ruhig das Tempo?»**

P.E.R.L.S.© EDUCATION SYSTEM

# Wachstum mit Struktur.

Wenn Personal Development, Entrepreneurship, Rhetorik, Leadership und Sales als System ineinandergreifen, entsteht eine Unternehmenskultur, die Führung entlastet und Ergebnisse nachhaltig steigert.

P E R L S

## Seminare, Vorträge & Mentoring.

Direkter Austausch für Unternehmen und Führungskräfte:

**Kostenfreies Beratungsgespräch (15 Min.)**

**WhatsApp: +41 77 288 83 22**

**YouTube-Folge ansehen**