P.E.R.L.S.© EDUCATION SYSTEM

Radikale Zäsur
statt Kompromiss.

146 Kilogramm, 45 Prozent Körperfett und Hypertonie Grad 3: Warum man ein brennendes Haus nicht mit einem feuchten Tuch löscht – und wie mein Freund Uli durch ein kompromissloses System über 24 Kilo abwarf.

P	**Personal Development** →
E	**Entrepreneurship** →
R	**Rhetorik** →
L	**Leadership** →
S	**Sales** →

PERSONAL DEVELOPMENT

P SYSTEMKLARHEIT.

Verzicht auf faule Kompromisse.

Ein Stressesser scheitert an der Regel, nur ein kleines Stück Schokolade zu essen. Erst als Uli auf ein glasklares System aus Shake, Magerquark und Harzer Rolle umstellte, verschwand der tägliche Entscheidungskampf.

✗ Jeden Abend neu mit dem inneren Schweinehund über kleine Ausnahmen und Belohnungen verhandeln.

✓ Durch eine hundertprozentige Systemregel jede tägliche Diskussion im Keim ersticken.

P.E.R.L.S.© – IMPULS ZUR REFLEXION

«Wo machst Du Dir das Leben schwer, weil Du bei 99 Prozent verhandelst statt 100 Prozent zu wählen?»

P.E.R.L.S.© EDUCATION SYSTEM

E

ENTREPRENEURSHIP

LÖSCHANGRIFF.

Brennende Häuser radikal retten.

Wenn das Dach eines Unternehmens lichterloh brennt, helfen keine sanften Trippelschritte mehr. In akuten Schieflagen braucht es einen chirurgisch präzisen, zeitlich begrenzten Schnitt, der das Überleben sichert.

✗ Bei existenzbedrohenden Krisen mit lauwarmen Wohlfühl-Maßnahmen kostbare Monate verlieren.

✓ Schieflagen mit einem sofortigen, kompromisslosen Sanierungsprogramm an der Wurzel packen.

P.E.R.L.S.© – IMPULS ZUR REFLEXION

«Welcher Bereich in Deinem Business brennt bereits und verlangt heute einen radikalen Schnitt?»

R

RHETORIK

KLARTEXT.

Gefahren beim echten Namen nennen.

Hypertonie Grad 3 und Ruhepuls 100 sind keine kleinen Schönheitsfehler, sondern Lebensgefahr. Eine verantwortungsvolle Kommunikation nimmt in Krisenzeiten keine Samthandschuhe, sondern spricht die Dringlichkeit klar aus.

✗ Kritische Gesundheits- oder Unternehmenszahlen in weiche, harmlose Worte verpacken.

✓ Die rote Gefahrengrenze unmissverständlich benennen, damit sofortiges Handeln entsteht.

P.E.R.L.S.© – IMPULS ZUR REFLEXION

«Sprichst Du mit Dir und Deinem Umfeld ehrlich genug, wenn eine rote Linie überschritten wird?»

P.E.R.L.S.© EDUCATION SYSTEM

L

LEADERSHIP

STRESSKREISLAUF.

Die Kopfarbeiter-Falle durchbrechen.

Millionen IT-Profis und Führungskräfte hungern tagsüber im Dauerstress vor dem Bildschirm und plündern nachts den Kühlschrank. Starke Selbstführung strukturiert die Energieversorgung am Tag, bevor der Abend kippt.

✗ Tagsüber im operativen Stress jede Pause vergessen und abends die Kontrolle verlieren.

✓ Feste Mahlzeiten- und Energiestrukturen in den Arbeitstag einbauen, die Heißhunger verhindern.

P.E.R.L.S.© – IMPULS ZUR REFLEXION

«Wie gestaltest Du Deinen Arbeitstag, damit Du abends nicht völlig ausgelaugt in alte Muster fällst?»

P.E.R.L.S.© EDUCATION SYSTEM

S

SALES

TRANSFER.

Körperdisziplin zündet im Business.

Wer an seinem eigenen Körper erlebt, dass er 24 Kilogramm abwerfen und am Geruch von Schokobons völlig gelassen vorbeigehen kann, überträgt diese unerschütterliche Selbstsicherheit sofort auf jedes Verkaufsgespräch.

✗ Körperliche Trägheit als Privatsache abtun, die nichts mit dem geschäftlichen Erfolg zu tun hat.

✓ Physische Disziplin als Kraftquelle nutzen, die im Vertrieb und Business für Strahlkraft sorgt.

P.E.R.L.S.© – IMPULS ZUR REFLEXION

«Spüren Deine Kunden im Gespräch die Energie eines Menschen, der sich selbst voll im Griff hat?»

P.E.R.L.S.© EDUCATION SYSTEM

Wachstum mit Struktur.

Wenn Personal Development, Entrepreneurship, Rhetorik, Leadership und Sales als System ineinandergreifen, entsteht eine Unternehmenskultur, die Führung entlastet und Ergebnisse nachhaltig steigert.

P E R L S

Seminare, Vorträge & Mentoring.

Direkter Austausch für Unternehmen und Führungskräfte:

Kostenfreies Beratungsgespräch (15 Min.)

WhatsApp: +41 77 288 83 22

YouTube-Folge ansehen