P.E.R.L.S.© EDUCATION SYSTEM

Fakten schlagen Influencer.

1.000 Kilokalorien Defizit, 88 Prozent Eiweißgehalt und 6 bis 8 Gramm Salz: Warum klinische Biochemie und exakte Mathematik befreien, während Social-Media-Mythen in die Irre führen.

- **P** — Personal Development →
- **E** — Entrepreneurship →
- **R** — Rhetorik →
- **L** — Leadership →
- **S** — Sales →

P.E.R.L.S.© EDUCATION SYSTEM

P

PERSONAL DEVELOPMENT

BIOCHEMIE.

Wissen ersetzt blinden Glauben.

Wer versteht, warum 50 Gramm Pulver nur 44 Gramm Nettoprotein liefern, warum 6 bis 8 Gramm Salz den Kreislauf retten und warum Koffein im extremen Defizit schadet, steuert seinen Körper wie eine präzise Gleichung.

✗ Widersprüchlichen Social-Media-Trends und überzuckerten Supermarkt-Produkten blind vertrauen.

✓ Auf klinische Studien, Thermodynamik und exaktes Messen von Protein, Wasser und Salz setzen.

P.E.R.L.S.© – IMPULS ZUR REFLEXION

«Stützt Du Deine Gesundheit auf ungeprüfte Influencer-Tipps oder auf messbare biologische Fakten?»

E

ENTREPRENEURSHIP

PHASENTRENNUNG.

Aufbau oder Abbau klar entscheiden.

Die Biologie kennt keine gemütliche Mitte aus gleichzeitigem Fettabbau und maximalem Muskelaufbau. Auch im Unternehmen braucht es klare Phasen: Entweder man investiert in Wachstum oder man konsolidiert die Kosten.

✗ Mit einem winzigen Mini-Defizit gleichzeitig alles auf einmal erreichen wollen und stillstehen.

✓ Wachstumsphasen und Konsolidierungsphasen strategisch sauber voneinander trennen.

P.E.R.L.S.© – IMPULS ZUR REFLEXION

«Befindet sich Dein Unternehmen gerade in einer klaren Aufbauphase oder in einer gezielten Bereinigung?»

R

RHETORIK

PRÄZISION.

Scharfe Zahlen statt vager Floskeln.

Aussagen wie ‚Ich esse eigentlich ganz wenig' oder ‚Wir machen bald mehr Umsatz' sind wertlos. Erst wer Gramm, Kalorien, Puls, Schlafdauer und Kennzahlen exakt beziffert, spricht die Sprache der Realität.

✗ Mit gefühlten Schätzwerten und schwammigen Begriffen über Leistung und Ergebnisse reden.

✓ In Meetings und in der Selbstführung mit überprüfbaren Daten, Quoten und Fakten operieren.

P.E.R.L.S.© – IMPULS ZUR REFLEXION

«Kennst Du Deine wichtigsten Kennzahlen aufs Komma genau oder verlässt Du Dich auf Dein Bauchgefühl?»

P.E.R.L.S.© EDUCATION SYSTEM

L

LEADERSHIP

STELLSCHRAUBEN.

Kleine Details retten das System.

In der PSMF beendet eine einfache Tasse gesalzene Hühnerbrühe ein Erschöpfungstief in fünf Minuten, während Kaffee den Motor überdreht. Ein erfahrener Leader kennt genau jene kleinen Hebel, die sein Team stabilisieren.

✗ Ein erschöpftes System mit künstlichem Druck und noch mehr Antreiberei weiter überlasten.

✓ Die wahren Engpässe im System diagnostizieren und gezielt die fehlenden Ressourcen zuführen.

P.E.R.L.S.© – IMPULS ZUR REFLEXION

«Welches kleine, oft übersehene Detail hält Dein Team im Hochleistungsbetrieb wirklich gesund?»

S

SALES

BERECHENBARKEIT.

Erfolg als mathematische Gleichung.

Ein Kilogramm Körperfett entspricht rund 7.000 eingesparten Kilokalorien – reine Mathematik ohne jede Magie. Genauso lässt sich im Vertrieb über Schlagzahl, Terminquote und Abschlussrate jeder Zielumsatz exakt berechnen.

✗ Umsatzschwankungen im Vertrieb wie unberechenbares Wetter oder Schicksal hinnehmen.

✓ Die eigene Vertriebspipeline als mathematische Formel verstehen und jeden Hebel sauber steuern.

P.E.R.L.S.© – IMPULS ZUR REFLEXION

«Steuerst Du Deinen Vertrieb bereits wie eine berechenbare Gleichung aus Aktivität und Quote?»

P.E.R.L.S.© EDUCATION SYSTEM

Wachstum mit Struktur.

Wenn Personal Development, Entrepreneurship, Rhetorik, Leadership und Sales als System ineinandergreifen, entsteht eine Unternehmenskultur, die Führung entlastet und Ergebnisse nachhaltig steigert.

P E R L S

Seminare, Vorträge & Mentoring.

Direkter Austausch für Unternehmen und Führungskräfte:

Kostenfreies Beratungsgespräch (15 Min.)

WhatsApp: +41 77 288 83 22

YouTube-Folge ansehen